



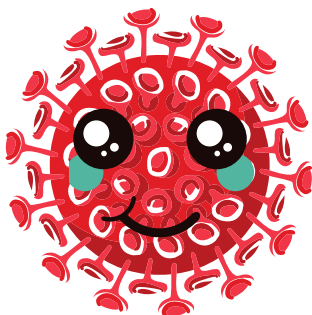
CORONABOOK



OLÁ!

**Meu nome é
SARS-CoV-2**

**VAMOS CONHECER
A MINHA HISTÓRIA?**

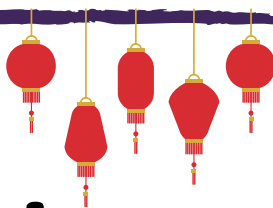


6+



Editora da
UFCSPA





De onde eu vim?



Eu sou o SARS-CoV-2!



Surgi em um país
chamado **CHINA.**

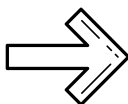
Lá as
TRADIÇÕES,



a **CULINÁRIA**
e até mesmo



a **ESCRITA**



病毒

são bem diferentes das nossas.



A minha família é muito conhecida.



**E, por isso, muita gente acaba me
chamando pelo meu sobrenome:**

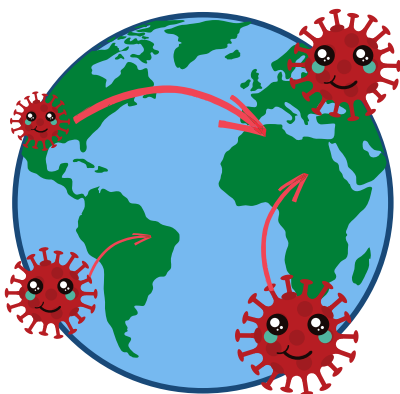
CORONAVÍRUS.





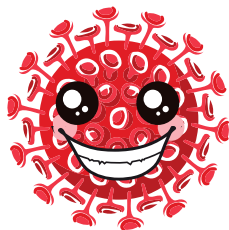
Nós, **Coronavírus**, temos origem
em alguns animais e adoramos
ficar com eles.

Porém, a destruição dos seus
lares, a natureza, acabou causando
um maior contato nosso com os
seres humanos. **Isso pode
acontecer em qualquer lugar
do planeta, não só na China.**



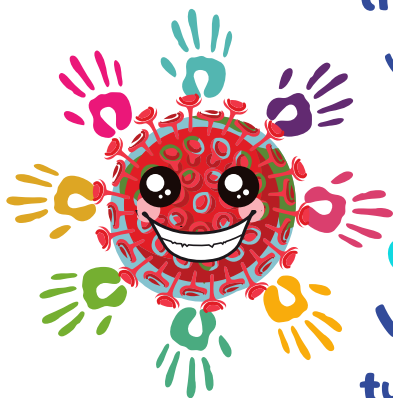
Por isso, devemos
PRESERVAR a natureza,
em qualquer lugar onde
morarmos ou estivermos!

**Vou te
contar uma
curiosidade!**



A principal característica da minha família é a coroa. Ela nos dá poderes especiais, pois permite que a gente "se ligue" bem fácil a você.

**Imagine se você
tivesse mãozinhas em
volta de todo o seu
corpo!**



**Que legal seria, né?
Você poderia **pegar**
tudo o que quisesse!**



**Os cientistas, quando me
descobriram, registraram a data
do meu "aniversário" em 31 de
dezembro de 2019.**

**Então agora você já sabe por que
me chamam de**

Covid-19:

Co- de 

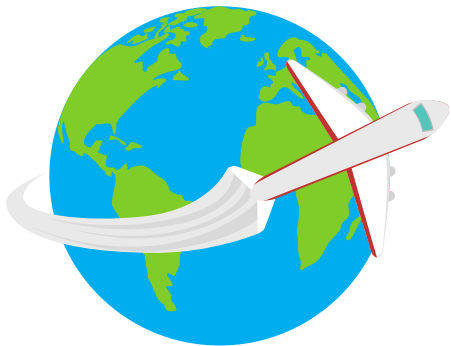
Vi- de 

D- de 

19- de 

MEU SOBRENOME? CORONAVÍRUS!

**Vou te
contar um
segredo!**



**Eu ADORO
passear!**



**E sempre tento
cumprimentar
todos os novos
amigos que eu
faço !**





Você sabia que todo mundo
está usando **máscara** por minha
causa?



SIM



NÃO

Mas fique tranquilo, eu vou te explicar
o porquê de isso estar acontecendo.



Algumas vezes, em pessoas com quem eu entro em contato, acabo causando **SINTOMAS** parecidos com os da gripe:

FEBRE



CANSAÇO



TOSSE

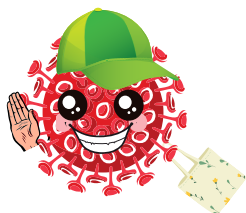


E, em algumas situações, podem ocorrer outros sintomas mais graves, como

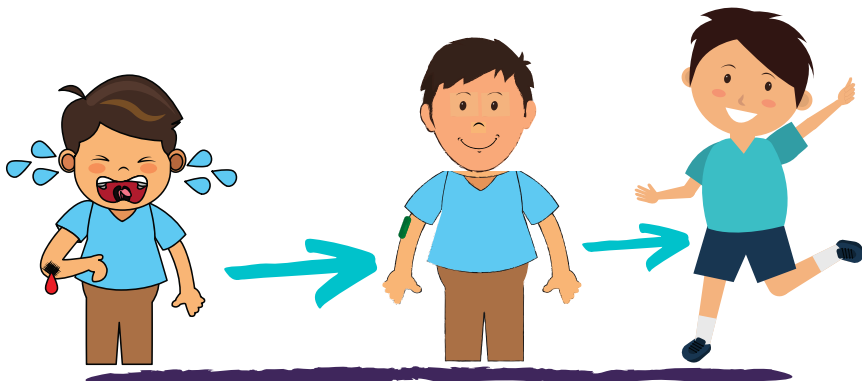
FALTA DE AR.



**Rapidinho eu vou embora da maioria das
pessoas, e logo elas se sentem melhor !**



**É como quando você se machuca: logo
depois já cicatriza, e você está
prontinho para brincar de novo!**



Tudo isso acontece porque
eu causei uma doença
chamada **Covid-19**.



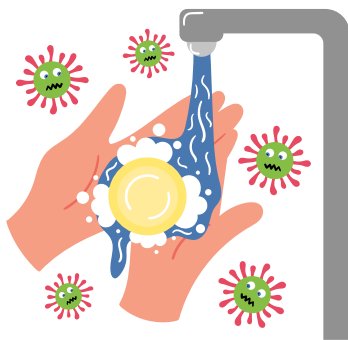
Mas existem maneiras de se
PREVENIR.



**E VOCÊ TAMBÉM
PODE AJUDAR!
NÃO É DEMAIS ?!**

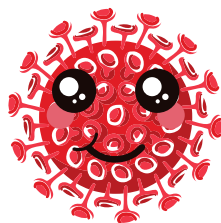


Como podemos nos prevenir?

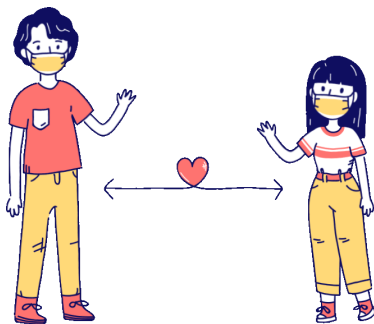


A principal forma de
prevenção é a
**LAVAGEM DAS
MÃOS!**

PRINCIPALMENTE
COM
ÁGUA E SABÃO.

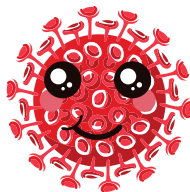


MAS, QUANDO NÃO
FOR POSSÍVEL, O
ÁLCOOL EM GEL
PODE SER UM
GRANDE ALIADO.



Além disso, mantenha uma certa
DISTÂNCIA
do seu amigo sempre que você for brincar.

● distanciamento
é uma ótima forma de evitar
que eu me espalhe por aí!





Conte **SEMPRE**

para a mamãe, para o
papai ou para o adulto
que cuida de você

sobre

QUALQUER

DESCONFORTO

que você sentir.



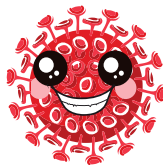
Eles saberão o que
fazer para
AJUDÁ-LO a se
SENTIR MELHOR.



**E sempre que tossir
ou espirrar,
lembre-se...**



de usar a
DOBRA DO COTOVELO
como proteção!



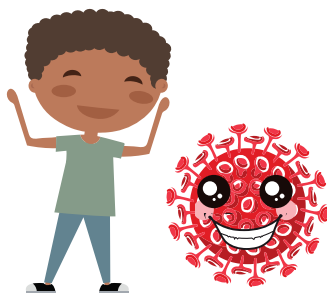
**LOGO EM SEGUIDA,
LAVE AS SUAS MÃOS
PARA EVITAR
CONTAMINAÇÃO!**

Cientistas do mundo
inteiro estão
tentando achar uma
solução chamada
VACINA!



Ela irá **PREVENIR**
a **Covid-19.**

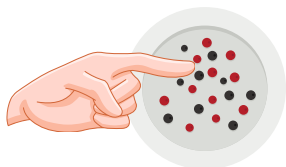
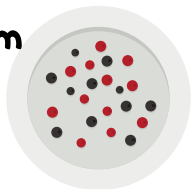
Mas, enquanto ela não
chega, **não esqueça** de
continuar se **cuidando!**



FIM

HORA DE ENTRAR EM AÇÃO!

- 1. Coloque grãos de pimenta em um prato com água. Os grãos de pimenta representam os vírus.**

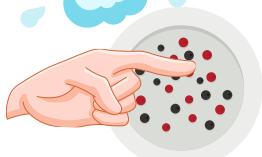


- 2. Insira o seu dedo na água "contaminada"**

Não aconteceu nada, né?



- 3. Agora limpe o seu dedo com sabão e, em seguida, coloque-o novamente na água.**

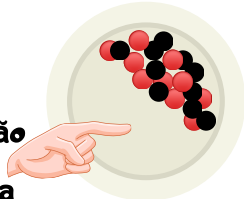


Percebeu como os vírus se afastaram ?

Esse experimento mostra o poder do sabão

contra eles, por isso é muito importante a

LAVAGEM DAS MÃOS!



HORA DE ENTRAR EM AÇÃO!

Por que isso ocorreu?

Isso acontece porque o sabão consegue quebrar a gordura que mantém os **microrganismos*** unidos.

Esfregar as mãos durante a lavagem intensifica esse processo, e enxaguá-las elimina os **vírus**! Agora você entendeu por que é tão importante a lavagem das mãos?

Já o **álcool em gel 70% mata o vírus**, mas a mão continua **suja**.

Por isso é importante olhar a concentração do álcool em gel para matar o vírus e, sempre que possível, dar prioridade à **água e ao sabão** para que a sujeira vá embora.



Utilize o QR CODE do seu celular para ver um vídeo que mostra essa atividade,

***Microrganismos** = seres invisíveis a olho nu, muito pequenos.

HORA DE ENTRAR EM AÇÃO!



1. Coloque um pouquinho de **glitter** num pote raso e espalhe ele na sua mão. Ele representa os microrganismos*.

2. Faça suas atividades normais do dia: olhar **televisão**, **brincar**, **estudar**, ...



3. Mais tarde, procure os lugares onde há **brilho** — nariz, boca, olhos, superfícies...



4. Você verá que apenas lavando muito bem as mãos e higienizando os objetos da casa é que estaremos **protegidos contra os microrganismos!**

HORA DE ENTRAR EM AÇÃO!

Por que isso ocorreu?

O **glitter**, ao entrar em contato com móveis e objetos, acaba permanecendo nesses locais. Quando outras pessoas tocam nos móveis e nos objetos ficam com glitter nas mãos. Os **microrganismos**, como os **vírus**, se espalham do mesmo modo. Nós não os enxergamos quando eles estão nas nossas mãos ou em qualquer outro local do nosso corpo. Por isso, **é muito importante lavarmos nossas mãos com frequência para evitar contaminação!**

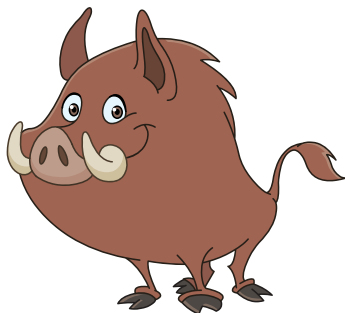


HORA DE ENTRAR EM AÇÃO!



Você já assistiu a "O Rei Leão"?

**Use o QR Code do seu celular para acessar
os personagens do filme explicando a
importância da lavagem de mãos.**



Dedicamos o presente livro a todas as crianças que enfrentam as consequências do distanciamento social necessário durante a pandemia de Covid-19.



Autoras e autores



**Antônio
Júnior Langendorf**



**Claudia
Giuliano Bica**



**Cristhian
Ferreira Falleiro**



**Laura
Mendonça Diefenthäeler**



**Rodrigo
Castro dos Santos**

Diagramadores



**Cecília Malta
Martini**



**Júlia Maria
Corrêa**



**Lucas Felipe
Kist**

Agradecemos aos colegas Renan Araújo Pereira e João Vitor Boeira das Neves pelo apoio na construção deste livro.

● NOTA DOS AUTORES

Este livro foi produzido na disciplina de Biossegurança, ministrada pela Professora Claudia Giuliano Bica em modalidade EaD-emergencial, para os alunos do 1º ano da turma de Biomedicina da UFCSPA.

Ele tem o objetivo de apresentar, de forma simples e divertida, explicações e orientações sobre o novo coronavírus e de fornecer um panorama do que está acontecendo nesses tempos difíceis, quando a população mundial vive em distanciamento social.



NOTA DOS AUTORES

O **Coronabook** mistura entretenimento com conhecimento. Esperamos que ele possa ajudar a esclarecer algumas das curiosidades que as crianças têm sobre esse novo "normal" no qual estão inseridas.

Para a elaboração desse material foi utilizada a plataforma de software Canva®, de imagens livres.

É permitida a reprodução sem fins lucrativos apenas do texto escrito desta obra, parcial ou total, desde que citada a fonte ou sítio da Internet onde pode ser encontrada (www.ufcspa.edu.br/editora).



Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre

Reitora

Lucia Campos Pellanda

Vice-reitora

Jenifer Saffi

Editora da UFCSPA

Diretora

Ana Carolina da Costa e Fonseca

Vice-diretor

Éder da Silveira

Conselho editorial

Alberto Antônio Rasia Filho, Ana Rachel Salgado,
Andrey Carvalho de Deus, Caroline Tozzi Reppold,
Cláudia de Souza Libânio, Márcia Vignoli da Silva,
Paulo Guilherme Markus Lopes, Rodrigo de Oliveira Lemos

Revisão

Ana Carolina da Costa e Fonseca

Olivia Barros de Freitas

Rodrigo de Oliveira Lemos

Projeto gráfico e diagramação

Cecília Malta Martini

Júlia Maria Corrêa

Lucas Felipe Kist



ABEU
Associação Brasileira
das Editoras Universitárias

O presente livro foi avaliado e recomendado para publicação por pareceristas e aprovado pelo Conselho Editorial da Editora da UFCSPA para publicação.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

C822 Coronabook / Cláudia Giuliano Bica [et al.] – Porto Alegre : Ed. da UFCSPA, 2020.
Recurso on-line (26 p.); il.

Modo de acesso:

<http://www.ufcspa.edu.br/index.php/editora/obras-publicadas>
ISBN 978-65-87950-18-1

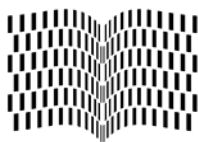
1. Literatura infanto-juvenil. 2. Coronavírus. 3. Educação em Saúde. I. Bica, Cláudia Giuliano. II. Langendorf, Antônio Júnior. III. Falleiro, Cristhian Ferreira. IV. Diefenthäeler, Laura Mendonça. V. Santos, Rodrigo Castro dos. VI. Título.

CDD 028.5

CDU 82-93



CORONABOOK



Editora da
UFCSPA

